

REGULAMENTO GERAL

RANKING DISTRITAL DE TRAIL RUN DE JUIZ DE FORA – 2022/2023

1- O **Ranking Distrital de Trail Run de Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá entre setembro de 2022 e setembro de 2023 nos distritos rurais do município de Juiz de Fora, Minas Gerais. Serão 5 etapas contemplando os 8 atuais distritos de Caeté de Minas, Humaitá de Minas, Monte Verde de Minas, Penido, Rosário de Minas, Sarandira, Torreões e Valadares, além dos ex distritos de Chapéu D'Uvas e Paula Lima e do povoado de Dias Tavares. O evento não tem fins lucrativos e visará a valorização do esporte junto à natureza e a divulgação do turismo rural em Juiz de Fora;

2- As provas acontecerão preferencialmente por estradas de terra(e ocasionalmente trechos de trilha) e oferecerão duas opções de percurso, a saber: **CURTO**(com distâncias entre 8 e 9,9 km) e **LONGO**(com distâncias entre 21 e 25 km). A idade mínima para participação no percurso **CURTO** é de 16 anos e no percurso **LONGO**, de 18 anos. Idades consideradas no dia 31 de dezembro do ano da realização das provas;

3- Estão previstas 5 faixas etárias masculino/feminino nos 2 percursos: **A – nascidos(as) em 1994 ou após // B – nascidos(as) entre 1984 e 1993 // C – nascidos(as) entre 1974 e 1983 /// D - nascidos(as) entre 1964 e 1973 /// E – nascidos(as) em 1963 ou antes**. Para efeitos de premiação final no Ranking a data para a inserção dos atletas nas respectivas faixas etárias será a idade em 31/12/2023. Os resultados de atletas nas provas de 2022 que mudaram de faixa etária em 2023, serão automaticamente inseridos na faixa etária seguinte (mantendo-se a classificação na faixa anterior, independente do tempo de prova e sem alteração na classificação dos demais atletas da nova faixa);

4- A pontuação, por prova, no geral e por faixas etárias obedecerá a seguinte tabela:

1º lugar: 20 pontos	2º lugar: 15 pontos	3º lugar: 12 pontos	4º lugar: 10 pontos	5º lugar: 8 pontos
6º lugar: 6 pontos	7º lugar: 4 pontos	8º lugar: 3 pontos	9º lugar: 2 pontos	10º lugar: 1 ponto

5- Serão conferidas medalhas que formarão a mandala com o mapa de Juiz de Fora para os(as) 150 primeiros(as) inscritos(as) em cada prova/etapa. Troféus e cortesias para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros de cada faixa etária, também em cada etapa. Os troféus também formarão uma pirâmide pentagonal ao final do Ranking. **A premiação em dinheiro para geral acontecerá ao final do RANKING. Vencedores(as) de faixas etárias que tiverem pelo menos 10 inscrições, em pelo menos 3 provas, também receberão também uma bonificação em dinheiro;**

6- Os(as) atletas que participarem de pelo menos 3 provas receberão a camisa oficial e estarão habilitados para concorrerem à classificação e premiação final do Ranking. Os(as) atletas que participarem de **TODAS** as etapas receberão de brinde um estojó personalizado para acondicionar a mandala;

7- Por se tratar de uma medalha especial e única, os(as) atletas devidamente inscritos(as) que não puderem participar de alguma prova e se justificarem perante a organização poderão retirá-la até o final da prova subsequente;

8- Ao final do Ranking serão considerados os 4(quatro) melhores resultados de cada atleta. Portanto atletas que participarem das 5(cinco) provas deverão descartar seu pior resultado;

9- O valor da inscrição em cada etapa será de R\$ 50,00, sendo que maiores de 60 anos pagam metade;

10- Contatos com o organizador podem ser feitos pelo e.Mail heraldom65@gmail.com, pelo facebook **Heraldo Maciel** ou pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

11- Resultados serão sempre publicados nos sites corridao.com e rumocertojf.com. Demais informações também no site rumocertojf.com ;

12- Numeral de peito e vale lanche serão entregues até 15 minutos antes das largadas;

13- Kit frutas pós-prova e hidratação básica para todos os atletas. Vale lanche no valor de **R\$ 6,00** apenas para os atletas inscritos até 5 dias antes de cada prova;

14- Em caso de atletas chegarem juntos ao final das provas será considerado vencedor(a) o(a) atleta de maior idade. Em caso de empate na classificação final do ranking o critério de desempate será maior número de primeiros, segundos, terceiros, quartos lugares e assim por diante. Persistindo empate: idade maior;

15- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

A organização