

REGULAMENTO

4º Edição Caminhos de Aparecida do Norte

Data do evento: 07; 08 e 09 de setembro de 2023

1. Modalidades:

Corrida de ultramaratona, de categoria montanha e offroad em estrada de terra, trilhas e asfalto.

Distancias:

a) Alfenas até (POTIM) Aparecida do Norte – 282 km (solos e quartetos)

Largada: Capela do bairro Pinheirinho

Horário: 00 horas(ZERO HORAS) da manhã do dia 07/SET

=TEMPO LIMITE: **65 HRS MODALIDADE BRAVUS DUPLA CAMISETA E TROFÉUS DIFERENCIADOS=**

**Tempo limite: 77 HRS modalidade especial MEU DESAFIO
largada 12hrs: do dia 06/09**

b) Santa Rita do Sapucaí até (POTIM) Aparecida do Norte – 140 km (solos e duplas)

Largada: em frente ao banco SicoobCopermec

Horário: 23h55min do dia 07/SET Tempo limite 30:HRS

c) Wenceslau Braz até (POTIM) Aparecida do Norte – 70 km (solos e duplas)

Largada: Praça central de Wenceslau Braz

Horário: 08 horas da manhã do dia 08/SET Tempo limite 15:HRS

**CHEGADA Pousada Equestre Flor Do Vale -
Pousada Do Marcos Turri**

A competição ocorrerá com qualquer condição climática, podendo, no entanto, ser cancelada se condições de catástrofe, pandémica e se colocarem em risco a integridade física de participantes e organizadores.

Os vencedores serão aqueles que cumprirem suas respectivas modalidades em menor tempo.

2. A prova

- d) A prova DE CATEGORIA RUN (CORRIDA A PÉ)**
- e) Todos os participantes devem ter acima de 20 anos de idade**
- f) Podem participar atletas de qualquer nacionalidade devidamente inscritos, cumprindo os devidos termos de responsabilidade.**
- g) Os atletas assinarão um termo de responsabilidade na ficha de inscrição, assumindo o conhecimento dos riscos a que estão expostos e estando aptos para a competição de sua modalidade escolhida. Para as modalidades de 282km, 140 km e 70 km serão obrigatório o atestado médico.**
- h) Na retirada do kit do evento, o atleta deverá entregar o termo de responsabilidade assinado, juntamente com as cópias dos documentos obrigatórios (documento com foto e cópia do atestado médico), declarando estar em perfeitas condições físicas e mentais para participar da competição.**
- i) A organização se isenta de qualquer obrigação sobre possíveis danos a saúde.**
- j) Será permitida a participação de pacer (atleta não inscrito na prova que dita ritmo de corrida a outro participante), sendo obrigatório assinar o termo de responsabilidade com o número de documento de identificação. No momento da retirada do kit. Limite máximo de pacer por atleta na prova são de 3 (três) pacer.**

3. Os participantes de cada modalidade em categorias serão divididos entre masculino e feminino e de acordo com categoria por idade (seu ano de nascimento) sendo todos em única modalidade (solo e com apoio)

- a) 20-29 anos (masculino e feminino)**
- b) 30-39 anos (masculino e feminino)**

- c) 40-49 anos (masculino e feminino)
 - d) 50-59 anos (masculino e feminino)
 - e) 60 mais. (masculino e feminino)
4. Atletas acima de 60 anos somente com carro de apoio
5. A premiação E classificação

6. Inscrições

a) Data limite para as inscrições: 01/10/2022 a **31/07/2023**

b) Valores:

*serão feitas por lotes com valores diferenciados na seguinte forma:

Modalidades SOLO

1° LOTE

Até a data 20/02/2023

282 Km:	R\$ 600,00	20/02/2023
140 Km:	R\$ 300,00	20/02/2023
70 Km:	R\$ 220,00	20/02/2023

2° LOTE

De 21/02/2023 até 31/05/2023

282 Km:	R\$ 750,00	21/02/2023 até 31/05/2023
140 Km:	R\$ 450,00	21/02/2023 até 31/05/2023
70 Km:	R\$300,00	21/02/2023 até 31/05/2023

3° LOTE

De 01/06/2023 até 31/07/2023

282 Km:	R\$ 900,00	01/06/2023 até 31/07/2023
140 Km:	R\$ 500,00	01/01/2023 até 31/05/2023

70 Km:	R\$350,00	01/06/2023 até 31/07/2023
--------	-----------	------------------------------

7. As inscrições serão realizadas pelo site www.portaldoatleta.com
<https://www.forrunner.com.br> <https://www.corridao.com.br>

- a) Atletas com 60 anos ou mais, completados em 2022, pagarão 50% do valor da inscrição, sendo pagas por boletos bancários ou cartão de crédito bancário (via portal)
- b) Não serão feito reembolso de inscrição
- c) **NÃO SERA ACEITO TRANSFÊRENCIA DE MODALIDADE a partir do dia 31/05/2023**
- d) Alterações de modalidade de inscrição só serão aceito até o dia 31/05/2023 mediante pagamento de taxa sem reembolso de diferença de valores da inscrição original.
- e) Transferência de inscrição para outro atleta até o dia 31/05/2023 mediante pagamento de taxa
- f) Não será aceita inscrições após o fechamento das vagas pelo portal. Data limite **31/07/2023**
- g) Não haverá EXCEÇÕES.

8. KIT do atleta

- a) O kit do atleta será composto por camiseta personalizada, sacochila numero de peito e outros itens que poderão ser ofertados pelos patrocinadores
- b) A entrega dos documentos serão feita no momento da retirada do kit (Endereço de cada cidade serão divulgadas nas mídias sociais instagram via post ou live)
- c) Para a retirada do kit, que deverá ser feita pelo próprio atleta, será necessária a apresentação de comprovante de pagamento da inscrição, documento com foto e termo de responsabilidade assinado (atestado médico para as modalidades 282 km e 140 km 70 km)

- d) Retirada por terceiros serão obrigatório assinarem o termo de responsabilidade, mais documentação (copia) do atleta inscrito conforme item d) do termo 8.
- e) Retirada:Alfenas 282km/ na quinta feira apartir das 09:00hrs no portal de aparecida bairro pinheirinho em alfenas MG.
- f) Santa Rita do Sapucaí140KM na sexta feira apartir das 18:hrs em frente ao banco SicoobCopermec.
- g) Wenceslau Brás 70KM na sexta feira apartir das 6:HRS em frente a prefeitura municipal ou ate 15 minutos antes da largada.

9. PONTOS DE CORTE e PCS ESPECIAL

a) PONTO DE CORTE 282km

12:hrs NO PC 70km;	27:hrs NO PC 140km	48:hrs NO PC 210km
--------------------	--------------------	--------------------

b) PONTO DE CORTE 140km

15:hrs 70km em Wenceslau brás

10. BASES/PC DE APOIO

Cordislândia, Turvolândia, Careaçú, Santa Rita do Sapucaí, Wenceslau brás, Charco Alto da serra.

Drop Bagmodalidade 282KM NO PC 70, PC140, PC210,
Drop Bag modalidade 140KM, PC707.Resgate de atletas DNF. Deverão se dirigir ao ponto seguinte Santa Rita/Wenceslau Brás/Pousada monte verde/ os atletasdesistentes sempre procurar o próximo ponto destes citados acima.

Lembrando que o mesmo somente será resgatado após a passagem do ultimo competidor naquele local.

11.Elementos de identificação do atleta (número de peito).

Cada atleta receberá um número que deverá ser fixado na parte frontal da sua vestimenta e com o qual será identificado pela organização.

Sendo respeitada a colocação do número oficial, o atleta poderá utilizar o espaço das suas vestimentas para exibir seus apoiadores/patrocinadores.

12 .Regras gerais

- ❖ Não será permitido que os atletas inscritos corram sem camisa.
- ❖ Ao se ausentar do percurso por qualquer motivo, o atleta deverá avisar a organização imediatamente
- ❖ Alimentação e hidratação na prova e por conta do atleta
- ❖ Assistência médica será feita através de hospital publico
- ❖ haverá um medico analisando a prova caso algum atleta esteja apresentando sintomas considerados graves o medico tem autoridade para retirar o mesmo da competição.
- ❖ Se o atleta abandonar a prova devera avisar imediatamente alguém da organização PELO TELEFONE INFORMADO NO MOMENTO DA RETIRADA DO KIT.
- ❖ Uma vez ocorrido o abandono voluntário, o atleta não poderá retornar à prova.
- ❖ O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a metragem válida até o momento de saída da competição
- ❖ A organização da prova estará em pontos surpresas fazendo checagem dos atletas
- ❖ O atleta estará transitando por vias publicas e preciso ter atenção total o transito estará aberto

12.Premiação

- ❖ Medalha para cada participante inscrito que concluir sua prova.
- ❖ Haverá premiação com troféus para os 5 primeiros colocados no geral
- ❖ Também haverá premiação com troféu os 3 primeiros para as faixas etárias (masculino e feminino), considerando-se a

idadeobservação TROFEUS DIFERENCIADOS PARA CADA MODALIDADE completada no ano de 2023 conforme critério estabelecido, independente do dia e do mês em que nasceu. Já descrito nesse regulamento.

13.Viagens e Hospedagem

A organização do evento não se responsabiliza pelo deslocamento do atleta até o local da prova e sua hospedagem. A programação e os custos para tal são de responsabilidade de cada participante

14.Direitos de Imagem

A organização terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento. Ao se inscrever no evento, o participante afirma que disponibiliza à organização o direito de uso do seu nome e da sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que se refere à sua participação no evento, incluindo uso comercial

15.Itens obrigatorio

- **Atestado medico para as modalidades 282 km, 140 km70 km**
- **Mochila de hidratação, apito, manta térmica, celular com carga, lanterna, dinheiro no bolso mínimo 50,00,Colete refletivo para, kit primeiros socorro, 282km, 140 km e 70 km**
-

16.Considerações finais

A organização disponibilizará seguro atleta para todos os participantes do evento.

O evento será regido pelo presente regulamento e, ao se inscrever na prova, o atleta confirma que está de acordo com as regras determinadas pela organização, as quais constam neste regulamento. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar este regulamento, total ou parcialmente.

17.Organização

❖ **Mariano S. De Moraes CREF 012913-P/MG Diretor geral**

❖

❖ **FISCAIS DE TRECHO**

Célia Santos//Gabriel Vitor Santos//Dayane Santos

Todas as dúvidas referente a prova será respondida via e-mail.

***Dúvidas já respondida no regulamento não será enviada via e-mail.**