

RANKING DISTRITAL TRAIL RUN/JUIZ DE FORA 2025

ETAPA HUMAITÁ DE MINAS / Árvore Gigante

DIA 01/05/2025 – REGULAMENTO ESPECÍFICO

1- A etapa HUMAITÁ/ Árvore Gigante do **Ranking Distrital Trail Run/Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá no dia 1 de maio de 2025 (quinta/feriado) nos percursos LONGO (26 km), MÉDIO (9,7 km) e CURTO/CAMINHADA (4,8 km). Estas distâncias são aproximadas e podem variar até 10% para mais ou para menos. A largada do percurso LONGO acontecerá às 7h30 no Restaurante e Piscina, em Valadares. As largadas dos percursos MÉDIO e CURTO/CAMINHADA acontecerão às 9h na praça de Humaitá. **Todos os percursos terão chegada na praça de Humaitá.** O evento não tem fins lucrativos e visa a valorização do esporte e divulgação do turismo na zona rural Juiz de Fora. A organização fará, em nome dos atletas, a doação de material esportivo para a escola local;

2- As provas acontecerão em estradas de terra e a hidratação fornecida pela organização será básica com 1 copo de água a cada 5 km aproximadamente e possibilidade de reabastecimento nestes pontos. Aconselha-se que os atletas levem sua própria hidratação e alimentação (principalmente para o percurso de 26 km). Na marcação, setas com cal no chão indicarão a direção a seguir. Também serão usadas fitas;

3- A organização manterá uma ambulância com equipe de primeiros socorros no local da largada/chegada;

4- As faixas etárias estarão assim distribuídas:

CURTO/CAMINHADA (4,8 km) – Somente Geral, no Masculino e no Feminino

MÉDIO e LONGO

1- até 29 anos – nascidos(as) em 1996 ou após;

2- de 30 a 39 anos – nascidos(as) entre 1986 e 1995;

3- de 40 a 49 anos - nascidas entre 1976 e 1985;

4- de 50 a 59 anos – nascidos(as) entre 1966 e 1975;

5- de 60 a 69 anos- nascidos(as) entre 1956 e 1965.

*6- *70 anos ou mais – nascidos(as) em 1955 ou antes.*

** Troféus nessa faixa garantidos apenas para quem se inscrever até 20 de abril;*

5– Troféus para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros(as) de cada faixa etária. No CURTO/CAMINHADA troféus só na categoria geral. Medalhas exclusivas e diferenciadas para todos(as) que completarem a prova. **A premiação em dinheiro para geral e faixas etárias (conforme regulamento geral do RDTR/JF) acontecerá ao final do Ranking .** Todos(as) atletas que participarem de pelo menos 3 provas do ranking receberão a camisa oficial. O regulamento geral do ranking está disponível no site www.corridao.com

6- Horários de ônibus circular GRATUITO saindo do centro de Juiz de Fora para Valadares às 4h50 (linha Valadares/741) **para atendimento de atletas do percurso LONGO.**

Atletas dos percursos MÉDIO e CURTO/CAMINHADA ônibus da linha 740- Humaitá saindo do centro de JF às 6h40. Na volta, saídas de Humaitá às 11h e 13h20;

7- Contatos e informações com o organizador, professor Heraldo, podem ser feitos pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

8- Resultados serão publicados no sites corridao.com e redes sociais;

9- A idade mínima para participação é de 12 anos para o percurso CURTO, 16 anos para o percurso MÉDIO e 18 anos para o percurso LONGO (idades em 31/12/2025). Maiores de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição;

10- Numeral de peito e/ou chip serão entregues até 15 minutos antes das largadas;

11- Atletas campeões ou campeãs no geral em cada etapa ganharão uma cortesia de inscrição para a próxima etapa (não-transferível e não-reembolsável). Segundo e terceiros lugares Geral: desconto de 50%;

- 12- Caso 2 atletas cheguem juntos(as) o(a) mais idoso(a) será melhor classificado(a);
- 13- No percurso LONGO haverá um transfer **opcional** saindo de Humaitá (local da chegada) para Valadares (largada) às 6h15 no valor de R\$ 15,00 e com 30 vagas disponíveis. Reservas com o organizador Heraldo;
- 14- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

A organização -fevereiro de 2025

**REGULAMENTO GERAL
RANKING DISTRITAL TRAIL RUN / JUIZ DE FORA – 2025**

1- O **Ranking Distrital de Trail Run de Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá em 4 (quatro) etapas durante o ano de 2025 nos distritos rurais do município de Juiz de Fora, Minas Gerais. O evento não tem fins lucrativos e visará a valorização do esporte junto à natureza e a divulgação do turismo rural em Juiz de Fora;

2- As provas acontecerão preferencialmente por estradas de terra(e ocasionalmente trechos de trilha) e oferecerão três opções de percurso, a saber: CURTO/CAMINHADA(com distâncias entre 4 e 4,9 km), MÉDIO (com distâncias entre 8 e 9,9 km e LONGO(com distâncias entre 21 e 26 km). A idade mínima para participação no percurso CURTO/CAMINHADA é de 12 anos, no percurso MÉDIO é de 16 anos e no percurso LONGO, de 18 anos. Idades consideradas no dia 31 de dezembro de dezembro de 2025;

3- No percurso CURTO/CAMINHADA não haverá premiação por faixa etária. Somente Geral, do 1º ao 5º.

Nos percursos MÉDIO e LONGO a premiação final será no GERAL e FAIXAS ETÁRIAS conforme abaixo:

- 1- até 29 anos –nascidos(as) em 1996 ou após;
- 2- de 30 a 39 anos – nascidos(as) entre 1986 e 1995;
- 3- de 40 a 49 anos - nascidas entre 1976 e 1985;
- 4- de 50 a 59 anos – nascidos(as) entre 1966 e 1975;
- 5- de 60 a 69 anos- nascidos(as) entre 1956 e 1965.
- 6- 70 anos ou mais – nascidos(as) em 1955 ou antes.

4- A pontuação, por prova, no geral e por faixas etárias obedecerá a seguinte tabela:

1º lugar: 20 pontos	2º lugar: 15 pontos	3º lugar: 12 pontos	4º lugar: 10 pontos	5º lugar: 8 pontos
6º lugar: 6 pontos	7º lugar: 4 pontos	8º lugar: 3 pontos	9º lugar: 2 pontos	10º lugar: 1 ponto

5- Serão conferidas medalhas exclusivas e diferenciadas a todos(as) que completarem as provas. Troféus e cortesias para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros de cada faixa etária, também em cada etapa. **A premiação em dinheiro para geral nos 3 percursos acontecerá ao final do RANKING..** Atletas campeões e campeãs de cada etapa ganham uma inscrição pessoal, intransferível e não-reembolsável para uma etapa seguinte. Quem ficar em segundo(a) ou terceiro(a) colocado(a) ganha um desconto de 50% nas mesmas condições acima;

6- Os(as) atletas que participarem de pelo menos 3 provas receberão a camisa oficial, Os (as) atletas que concluírem pelo menos 2 provas estarão habilitados(as) para concorrerem à classificação e premiação final do Ranking, Os(as) atletas que se inscreverem em TODAS as etapas receberão de brinde um estojó personalizado para acondicionar as medalhas ;

7- Por se tratar de uma medalha especial e única, os(as) atletas devidamente inscritos(as) que não puderem participar de alguma prova e se justificarem perante a organização poderão retirá-la até 8 dias após a realização da mesma;;

9- O valor da inscrição em cada etapa no primeiro lote até 10 dias antes de cada prova será de r\$ **60,00** nos percursos CURTO/CAMINHADA e MÉDIO e de r\$ **70,00** no percurso LONGO, sendo que maiores de 60 anos e menores de 15 anos pagam metade. No segundo lote haverá um acréscimo de r\$ 10,00. **Teremos um valor diferenciado para equipes com 10 atletas ou mais e também para inscrições em combo para as 4 etapas. Nestes casos inscrições e informações diretamente com o organizador;**

10- Contatos com o organizador podem ser feitos pelo pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

11- Resultados serão sempre publicados nos site corridao.com e redes sociais;

12- Numeral de peito e/ou serão entregues até 15 minutos antes das largadas;

13- Kit frutas pós-prova e hidratação básica para todos os atletas;

14- Em caso de atletas chegarem juntos ao final das provas será considerado vencedor(a) o(a) atleta de maior idade. Em caso de empate na classificação final do ranking o critério de desempate será maior número de primeiros, segundos, terceiros, quartos lugares e assim por diante. Persistindo empate: idade maior;

15- O almoço de confraternização e premiação final do ranking está previsto para ocorrer no dia 13 de dezembro, sábado, em um restaurante da zona rural de Juiz de Fora. Premiação geral e faixas etárias do 1º ao 3º lugares. No CURTO/CAMINHADA premiação somente no Geral do Ranking, do 1º ao 5º lugar;

16- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

A organização – fev/25

NO DIA 13 DE JULHO TEREMOS A PRIMEIRA MARATONA TRAIL RUN (42 km) DE JUIZ DE FORA, NO DISTRITO DE MONTE VERDE, COM VALORES DE INSCRIÇÃO E SISTEMA DE CORTESIAS PRÓPRIOS.

A PONTUAÇÃO DA MARATONA, PARA EFEITOS DE RANKING, SERÁ INSERIDA N PERCURSO LONGO, SEM PREJUÍZO PARA ATLETASQUE PARTICIPEM DO LONGO NESTE DIA.